

APA-Meldung vom 21.03.2006

APA0210 5 CI 0332

Di, 21.Mär 2006

Literatur/Neuerscheinung/Gesundheit/Salzburg/Schweiz

Energieräuber mit neuer Methode enttarnen und Blockaden "wegklopfen"

Utl.: Salzburger Feng-Shui-Experte entwickelte Selbsttests für
besseres Energie-Management des Körpers - Buch-Neuerscheinung
im Orell Füssli Verlag Zürich

Salzburg (APA) - Energieblockaden im Körper einfach "wegklopfen" und so zu mehr Erfolg, Zeit und Geld zu gelangen - das verspricht eine neue Methode, die ihre Wurzeln in der chinesischen Heilkunst hat. Entwickelt wurde die Technik vom Salzburger Feng-Shui-Experten und Management-Trainer Günther Sator. Er hat seine Erkenntnisse in einem Buch zusammengefasst, das vom Orell Füssli Verlag Zürich am Dienstag präsentiert wurde.

"Wir alle tragen die Lösungen für unsere Probleme förmlich mit uns herum", sagte der Autor, der sich seit rund 20 Jahren mit der Energielehre des Feng Shui beschäftigt. Der Körper und sein energetisches Feld seien die beiden wichtigsten Schlüssel zu mehr Erfolg im Beruf sowie zu Glück und Gesundheit. "Energieräuber" wie Stress, Ängste oder Pessimismus könnten hingegen negative Folgen wie Krankheiten, Depressionen oder auch einen Karriereknick verursachen, so der Autor.

Mit Selbsttests die Energieräuber aufspüren

Mit einfachen Selbsttests sei es möglich, diese Energieräuber zu erkennen und die Blockaden aufzulösen, lautet die Theorie, die dem Buch zu Grunde liegt. Eine Möglichkeit sei beispielsweise, verschiedene Meridianpunkte des Körpers durch leichtes Klopfen zu stimulieren, während man an ein konkretes Problem denkt. Auch das regelmäßige Aktivieren der Thymusdrüse in der Brust soll die persönliche Lebensenergie steigern.

Als Hilfe bei schwierigen Entscheidungen empfiehlt Sator einen einfachen Test aus der Kinesiologie: Man formt aus Daumen und Zeigefinger einen Ring. Während man sich auf die Frage konzentriert, ob eine bestimmte Sache gut für einen ist, versucht man mit Daumen und Zeigefinger der anderen Hand den Ring auseinander zu drücken. Geht das leicht, lautet die Antwort "Nein", gelingt es schwer, bedeutet das "Ja". Dieser Test basiert auf der Theorie, dass Muskeln innerhalb von Sekunden auf Reize reagieren und der Körper so selbst anzeigt, ob er Dinge positiv oder negativ aufnimmt.

(SERVICE - Günther Sator: "Business Energy. Mehr Erfolg, Zeit und Geld durch geschicktes Energie-Management", Orell Füssli Verlag, Zürich 2006, 197 S., 24,70 Euro, ISBN 3-280-05170-3)